

Datum	Uhrzeit	Halle	Freip	Verein	Gruppe/Name
25.5.08		Schulturnhalle		Kooperation	Schulklassen 1-4 je 20 Schüler/innen

Ziel: Einführung Kleinfeldtennis Großgruppen (z.B. Schnuppertag, Schulklasse)

Hinweise: Möglichkeiten des Netzaufbaus prüfen; Baustellenband durch Halle längs; für Spielfeldmarkierung vorhandene Linien, weitere mit Packband kleben.



Nr.	Inhalt Aufbau	Zeit	Medien/Material Kommentar
1	Spielerisches Aufwärmen: Bäumchen wechsel Dich mit verschiedenen Bällen: Ball prellen, auf Kommando hinlegen und neuen Ball suchen, einen Ball weniger als Teilnehmer	5-10	Verschiedene Bälle: Gymnastikbälle, Softbälle, Methodikbälle
2	Spielfelder erklären, Baustellenband, 4 Spielfelder 4,5 x 9 m	2	Band, 6 Kästen zur Befestigung d. Bandes
3	Schweifballwurf von unten nach oben a)Zuwurf, Vh, dann Rh b) Wettkampf (taktische Elemente entwickeln)	10	Schweifbälle Partnerarbeit (PA) Doppel
4	Federbälle und Tennisschläger o. Federballschläger, Griff erklären, Zuspiel von unten nach oben! A-B-C-Spiel oder One-Two-Three-Spiel (Ballwechsel zählen)	10	Federbälle Tennisschläger Federballschläger PA Doppel
5	Tennisschläger und Softbälle a)Spiel mit dem Softball gegen die Wand b) Zuspiel mit Partner ev. Tennistorwarttraining c) Doppel (taktische Elemente entwickeln)	10	Softbälle Tennisschläger Wand PA Doppel
6	Tennisschläger und Methodikbälle wie 5.	10	Wie 5.
7	Cool-down Feed-Back	5	Infozettel zu Vereinsangebot austeilen
Bemerkungen/Teilnehmer:20 Teilnehmer/innen, Begleitung der Übungen durch Trainer			